

WIOSENNE KURSY W WYSPIE ZMIAN

PRZYGOTOWANIE DO SZKOŁY DLA DZIECI Z ZERÓWEK

start: KWIECIEŃ

2,5 miesiąca spotkań

raz w tygodniu: WTORKI

2h zegarowe

16.45 - 18.45

DOBRY KURS NA DOBRY START W SZKOLE. SMOCZA PRZYGODA.

Kurs dla dzieci w zerówkach, które pójdą od września do szkoły. Dzieci poznają lub utrwalą litery i zaczynają rozpoznawać całe wyrazy, tworzyć książeczki, pisać, liczyć i eksperymentować. Będą ćwiczyć pamięć i koncentrację, nauczą się piktogramować oraz używać technik pamięciowych. Poznają zasady pracy w grupie i wyrażania się na jej forum. Będą spokojnie radzić sobie z niepowodzeniami i nauczą się sprawniej komunikować z innymi. To wszystko w formie przygody, którą prowadzą smocze opowieści. Kurs przygotowuje dzieci, by pewniej przekroczyły próg szkoły i radziły sobie z nowymi wyzwaniami.

POMYSŁY NA NAUKĘ I RELACJE DLA DZIECI Z KLAS I - III

start: KWIECIEŃ

2,5 miesiąca spotkań

raz w tygodniu: WTORKI

2h zegarowe

16.45 - 18.45

ABC UCZNIĄ.

Fabularyzowany kurs dla dzieci z klas I - III, który wzmacnia wszystkie fundamenty potrzebne do radzenia sobie w szkole i dobrego samopoczucia w uczeniu się. Matematyka, czytanie, pisanie, ortografia, pamięć, koncentracja - to przede wszystkim w obszarze treningowym, a dodatkowo na każdych zajęciach dziecko bierze udział w ćwiczeniach pewności siebie, uczy się swobodnie wyrażać swoje opinie, poznaje, jak nazywać i mówić o emocjach, o własnych cechach. Dowiaduje się o mechanizmach ważnych dla dobrych relacji z innymi.

KURS UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH DLA DZIECI W WIEKU 9 - 12 LAT

start: KWIECIEŃ

2,5 miesiąca spotkań

raz w tygodniu: ŚRODY

2h zegarowe

16.45 - 18.45

JAK BYĆ SOBĄ I Z INNYMI. KURS DLA DZIECI W WIEKU 9 - 12 LAT.

Oto niezwykle bogaty kurs, który jest treningiem zachowań społecznych. Dzieci będą pracować nad zwiększeniem świadomości własnych zasobów i ograniczeń, szukać możliwości zmian w zachowaniach. Poznają mechanizmy zachowań, nauczą się lepiej komunikować z innymi oraz o swoich uczuciach. Doświadczą siebie w różnych rolach, biorąc udział w dramach. Dostaną szereg informacji zwrotnych od grupy i trenera na temat wrażeń, które wywołują. Poznają procedury radzenia sobie z emocjami aby lepiej poradzić sobie z napięciem. Pomyślą o swoich marzeniach i o tym jak można przekuć je w plany.

KURS DLA DOROSŁYCH

start: 25 kwietnia, WTOREK

8 spotkań

raz w tygodniu

3h zegarowe

17.00 - 20.00

FILARY. ROZWOJOWY KURS Z TRENINGIEM MENTALNYM DLA DOROSŁYCH.

Poznasz ciekawych ludzi i rozwinięsz skrzydła. Zrozumiesz wiele mechanizmów zachowań, procedur pracy z emocjami, wzmocnisz się zarówno w obszarze wiary w swe możliwości intelektualne, ale też uświadomisz sobie szereg zasobów, które są Twoimi wewnętrznymi skarbami. Staniesz się pewniejszy siebie. Będziesz szybciej czytał i miał lepszą pamięć. Nauczysz się notować nieliniarnie. Ten kurs ściąga niezwykle postaci, które tworzą cudowną atmosferę rozwojową, ciepłą i pełną radości. Wspólne trenowanie, dzielenie się doświadczeniami i praca nad własnymi zmianami.